

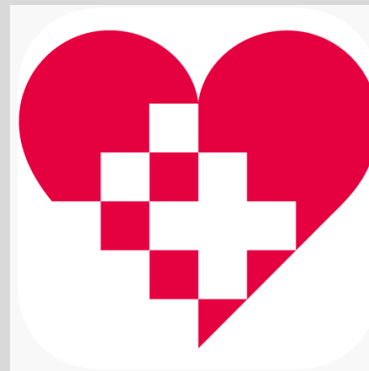


www.computeria-olten.ch  
Monatstreff für Menschen ab 50

**Merkblatt 167**

# HELP Notfall

## Schweizerische Herzstiftung



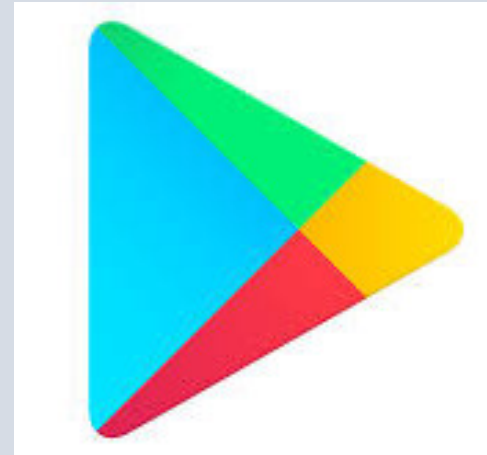
06.02.2020 Fritz Aeberhard

<https://www.computeria-olten.ch/beratung/>

Installieren



App-Store



Google-Play



# HELP Notfall: Leben retten bei Notfall Herz & Hirn

Schweizerische Herzstiftung

4.2 ★  
80 Rezensionen

10'000+  
Downloads

3  
PEGI 3 ⓘ

Installieren





# HELP Notfall: Leben retten bei Notfall Herz & Hirn

Schweizerische Herzstiftung

Deinstallieren

Öffnen



## Das könnte dir auch gefallen: →



Abnehmen für  
Männer in 30 ...  
4.8 ★



Workouts  
zuhause - ohn...  
4.8 ★



Schrittzähler -  
Kostenloser A...  
4.8 ★



Ko  
Fa  
4.8



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag  
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale  
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*



Zulassen, dass die  
App **HELP Notfall** auf  
Fotos, Medien und  
Dateien auf Ihrem  
Gerät zugreifen darf?

ABLEHNEN ZULASSEN



**HELP**  
IN CASO D'EMERGENZA  
CARDIACA E CEREBRALE

AGIRE CORRETTAMENTE  
SALVARE VITE



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag  
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale  
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*



**RICHTIG HANDELN  
LEBEN RETTEN**



**AGIR CORRECTEMENT  
SAUVER DES VIES**



**AGIRE CORRETTAMENTE  
SALVARE VITE**



Die HELP Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags.

**Ist die Person bewusstlos?** >

Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand

**Hat die Person Schmerzen in der Brust?** >

Verdacht auf Herzinfarkt

**Hat die Person eine Schwäche oder Lähmung?** >

Verdacht auf Hirnschlag

Weitere Informationen finden Sie >

Notruf starten

Die  
bei  
Her  
ode

 **Notfall** >

 **Ihr Notfallausweis** >

 **Wissen** >

 Schweizerische Herzstiftung >

Impressum >

Disclaimer >

Datenschutz >

Einstellungen >

H  
o  
V

We







### Sprache ändern

Deutsch



Français

Italiano

### Standort auswählen

Schweiz





Die HELP Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags.

**Ist die Person bewusstlos?** >

Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand



**Hat die Person Schmerzen in der Brust?** >

Verdacht auf Herzinfarkt

**Hat die Person eine Schwäche oder Lähmung?** >

Verdacht auf Hirnschlag

Weitere Informationen finden Sie >



Die HELP Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags.

**Ist die Person bewusstlos?**



Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand



Sprechen Sie die Person laut an und schütteln Sie sie.

Zeigt Reaktion

Keine Reaktion



Notruf starten

### Ist die Atmung normal?

Wichtig: Schnappen und Röcheln gelten nicht als normale Atmung!

JA

NEIN

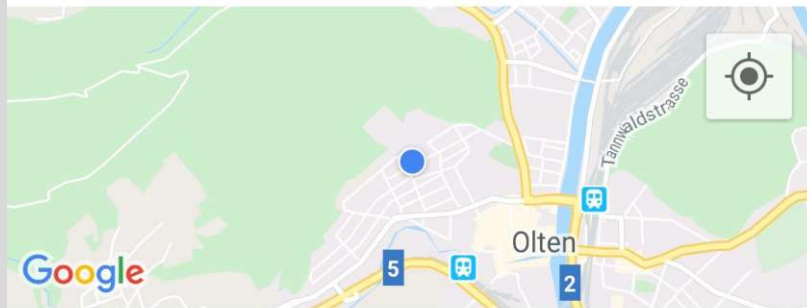


Alle Anleitungen werden auch gesprochen!





**Alarmieren Sie den Rettungsdienst!**



Ihr Standort:

WGS84: 47.354218 / 7.893953

Swissgrid (CH1903) : 634401 / 244918



Land wechseln >

**144 anrufen**

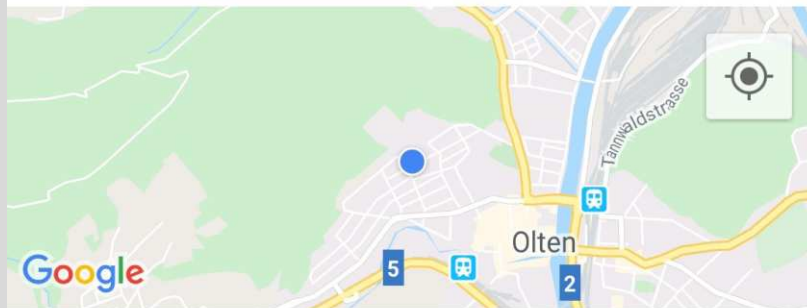


Wiederbelebung starten





**Alarmieren Sie den Rettungsdienst!**



Ihr Standort:

WGS84: 47.354218 / 7.893953

Swissgrid (CH1903) : 634401 / 244918



Land wechseln >

**144 anrufen**

Wiederbelebung starten





### Defibrillator holen lassen!

Das offizielle Symbol für einen Defibrillator (AED) ist ein Herz mit Blitz (siehe Bild).

Lassen Sie jemanden eine Defibrillator holen. Sobald der Defibrillator eintrifft, schalten Sie das Gerät ein und folgen Sie konsequent den gesprochenen Anweisungen.

weiter





### Kontrollieren Sie die Atemwege!

Mit der Hand die Stirn festhalten, den Kopf überstrecken und das Kinn anheben. Entfernen Sie allfällige Speisereste, Fremdkörper und gegebenenfalls ein Gebiss, so dass die Atemwege frei sind.

weiter







### Beginnen Sie mit der Herzmassage!

Drücken Sie schnell und kräftig auf die Brustkorbmitte, in der unteren Brustkorbhälfte: ca. 100–120 mal pro Minute, 5–6 cm tief.

weiter





### Herzmassage ohne Unterbruch fortsetzen!

Setzen Sie die Herzmassage fort, bis der Rettungsdienst eintrifft oder die Atmung wieder einsetzt. Wechseln Sie sich mit anderen Personen ab. Herzmassage ist anstrengend.

Haben Sie keine Angst, Sie können nichts falsch machen. Jede geleistete Hilfe ist besser als keine Hilfe!

beenden



## Herz- und Hirn-Notfall



Die HELP Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags.

**Ist die Person bewusstlos?**



Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand

**Hat die Person Schmerzen in der Brust?**



Verdacht auf Herzinfarkt

**Hat die Person eine Schwäche oder Lähmung?**



Verdacht auf Hirnschlag

Weitere Informationen finden Sie



Notruf starten





**Ist die Person bewusstlos?**



Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand

**Hat die Person Schmerzen  
in der Brust?**



Verdacht auf Herzinfarkt



Schmerzen in der Brust, evtl. auch im Hals-, Schulter-, Bauchbereich, evtl. mit akuter Atemnot?

NEIN

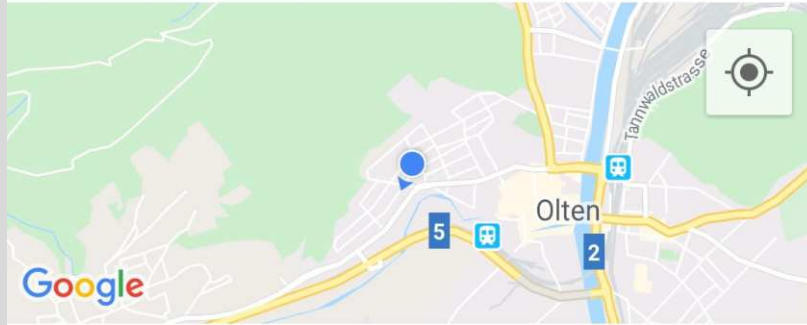
JA



Notruf starten



**Alarmieren Sie den Rettungsdienst!**



Ihr Standort:

WGS84: 47.352048 / 7.891842

Swissgrid (CH1903) : 634243 / 244676



Land wechseln >

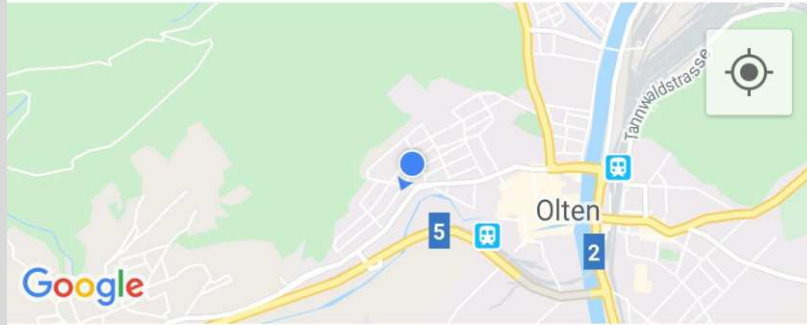
**144 anrufen**



Nächste Schritte



**Alarmieren Sie den Rettungsdienst!**



Ihr Standort:

WGS84: 47.352048 / 7.891842

Swissgrid (CH1903) : 634243 / 244676



Land wechseln >

**144 anrufen**

Nächste Schritte





### Beruhigen Sie die Person!

- Lagern Sie den Patienten mit angehobenem Oberkörper (mit Kissen und Decken unter Kopf, Nacken und Rücken)
- Öffnen Sie enge Kleider, Krawatte oder Büstenhalter
- Beleuchten Sie in der Nacht Wohnung, Treppenhaus und Haustür
- Bitten Sie jemanden, die Ambulanz einzuweisen, während Sie beim Patienten bleiben und ihn beruhigen

Person wird bewusstlos

Beenden

Jetzt gilt es auf die Rettung zu warten.



**Beruhigen Sie die Person!**

- Lagern Sie den Patienten mit angehobenem Oberkörper (mit Kissen und Decken unter Kopf, Nacken und Rücken)
- Öffnen Sie enge Kleider, Krawatte oder Büstenhalter
- Beleuchten Sie in der Nacht Wohnung, Treppenhaus und Haustür
- Bitten Sie jemanden, die Ambulanz einzuweisen, während Sie beim Patienten bleiben und ihn beruhigen

**Person wird bewusstlos**

**Beenden**



Wird die Person bewusstlos, gilt das bei "Herz-Kreislauf-Stillstand" besprochene Vorgehen



## Herz- und Hirn-Notfall



Die HELP Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags.

**Ist die Person bewusstlos?**



Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand

**Hat die Person Schmerzen in der Brust?**



Verdacht auf Herzinfarkt

**Hat die Person eine Schwäche oder Lähmung?**



Verdacht auf Hirnschlag



Weitere Informationen finden Sie



Notruf starten



**Hat die Person Schmerzen  
in der Brust?**



Verdacht auf Herzinfarkt

**Hat die Person eine Schwäche  
oder Lähmung?**



Verdacht auf Hirnschlag



Lähmung, Gefühlsstörung oder Schwäche (Gesicht, Arm oder Bein), Sehstörungen, Sprachstörungen, Schwindel?

NEIN

JA



Notruf starten



**Falls eines oder mehrere dieser Anzeichen auftreten, verständigen Sie unverzüglich den Notruf 144!**

FACE



Bitten Sie die Person zu lachen oder die Zähne zu zeigen. Steht der Mund schief oder hängen die Mundwinkel einseitig herunter?

ARM



Lassen Sie die Person beide Arme horizontal nach vorne strecken. Hängt oder fällt einer der Arme runter?

SPEECH

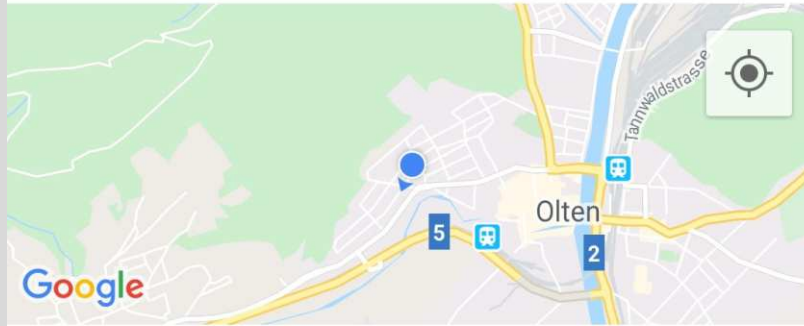


Bitten Sie die Person zu sprechen. Ist die Sprache undeutlich oder schwer verständlich?

Zum Notruf



Alarmieren Sie den Rettungsdienst!



Ihr Standort:

WGS84: 47.352048 / 7.891842

Swissgrid (CH1903) : 634243 / 244676



Land wechseln >

144 anrufen



Nächste Schritte



### Alarmieren Sie den Rettungsdienst!



Ihr Standort:

WGS84: 47.352048 / 7.891842

Swissgrid (CH1903) : 634243 / 244676



Land wechseln >

144 anrufen

Nächste Schritte





**Hirnschlagpatienten gehören in ein spezialisiertes Spital, in sogenannte Stroke Centers oder Stroke Units.**

Finden Sie in der nachfolgenden Liste das spezialisierte Spital in Ihrer Nähe und informieren Sie den eintreffenden Rettungsdienst!

Liste der Stroke Centers & Units

weiter





## Stroke Centers und Stroke Units

Patienten, die in einem spezialisierten Hirnschlagspital behandelt werden, haben bessere Überlebenschancen. Sorgen Sie deshalb dafür, dass die betroffene Person in eines der folgenden Spitäler eingewiesen wird:

### Stroke Centers

(Reihenfolge alphabetisch nach Orten)

- Aarau, Kantonsspital
- Basel, USB, Universitätsspital Basel
- Bern, Inselspital
- Genf, HUG, Hôpitaux Universitaires de Genève
- Lausanne, CHUV, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
- Lugano, Ospedale Regionale di Lugano (Civico)
- Luzern, Luzerner Kantonsspital
- St. Gallen, Kantonsspital
- Zürich, USZ, UniversitätsSpital
- Zürich, Hirslanden Zürich



### Stroke Units

(Reihenfolge alphabetisch nach Orten)

- Baden, Kantonsspital Baden
- Biel, Spitalzentrum Biel
- Chur, Kantonsspital Graubünden
- Fribourg, HFR, Fribourg Hôpital Cantonal
- Grabs, Spital Grabs
- Münsterlingen, Kantonsspital Münsterlingen
- Neuchâtel, Hôpital Neuchâtelois
- Nyon, Hôpital de Nyon GHOL
- Schlieren, Spital Limmattal
- Sion, Centre Hospitalier du Valais Romand Hôpital Sion
- Solothurn, Bürgerspital Solothurn
- Winterthur, Kantonsspital Winterthur
- Zürich, Stadtspital Triemli

weiter







### Beruhigen Sie die Person!

- Lagern Sie den Patienten mit angehobenem Oberkörper (mit Kissen und Decken unter Kopf, Nacken und Rücken)
- Öffnen Sie enge Kleider, Krawatte oder Büstenhalter
- Beleuchten Sie in der Nacht Wohnung, Treppenhaus und Haustür
- Bitten Sie jemanden, die Ambulanz einzuweisen, während Sie beim Patienten bleiben und ihn beruhigen

Person wird bewusstlos

Beenden

Jetzt gilt es auf die Rettung zu warten.



**Beruhigen Sie die Person!**

- Lagern Sie den Patienten mit angehobenem Oberkörper (mit Kissen und Decken unter Kopf, Nacken und Rücken)
- Öffnen Sie enge Kleider, Krawatte oder Büstenhalter
- Beleuchten Sie in der Nacht Wohnung, Treppenhaus und Haustür
- Bitten Sie jemanden, die Ambulanz einzuweisen, während Sie beim Patienten bleiben und ihn beruhigen

**Person wird bewusstlos**

**Beenden**

Wird die Person bewusstlos, gilt das bei "Herz-Kreislauf-Stillstand" besprochene Vorgehen



## Herz- und Hirn-Notfall



Die HEER-Notfall-App unterstützt Sie beim richtigen Handeln im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstands, Herzinfarkts oder Hirnschlags.

**Ist die Person bewusstlos?**



Verdacht auf Herz-Kreislauf-Stillstand

**Hat die Person Schmerzen in der Brust?**



Verdacht auf Herzinfarkt

**Hat die Person eine Schwäche oder Lähmung?**



Verdacht auf Hirnschlag

Weitere Informationen finden Sie im Wissensteil



Notruf starten

Auf der App finden sich auch weitere Informationen im Wissensteil.



Wir alle können unvermittelt in eine Situation geraten, in der jemand von einem Herzinfarkt, Hirnschlag oder Herz-Kreislauf-Stillstand betroffen ist. Gut, wenn wir dann wissen, wie schnell und richtig gehandelt werden kann. Denn auch medizinische Laien können helfen, wenn sie über das entsprechende Wissen verfügen.

Informieren Sie sich jetzt!

---

Herz-Kreislauf-Stillstand



---

Herzinfarkt



---

Hirnschlag



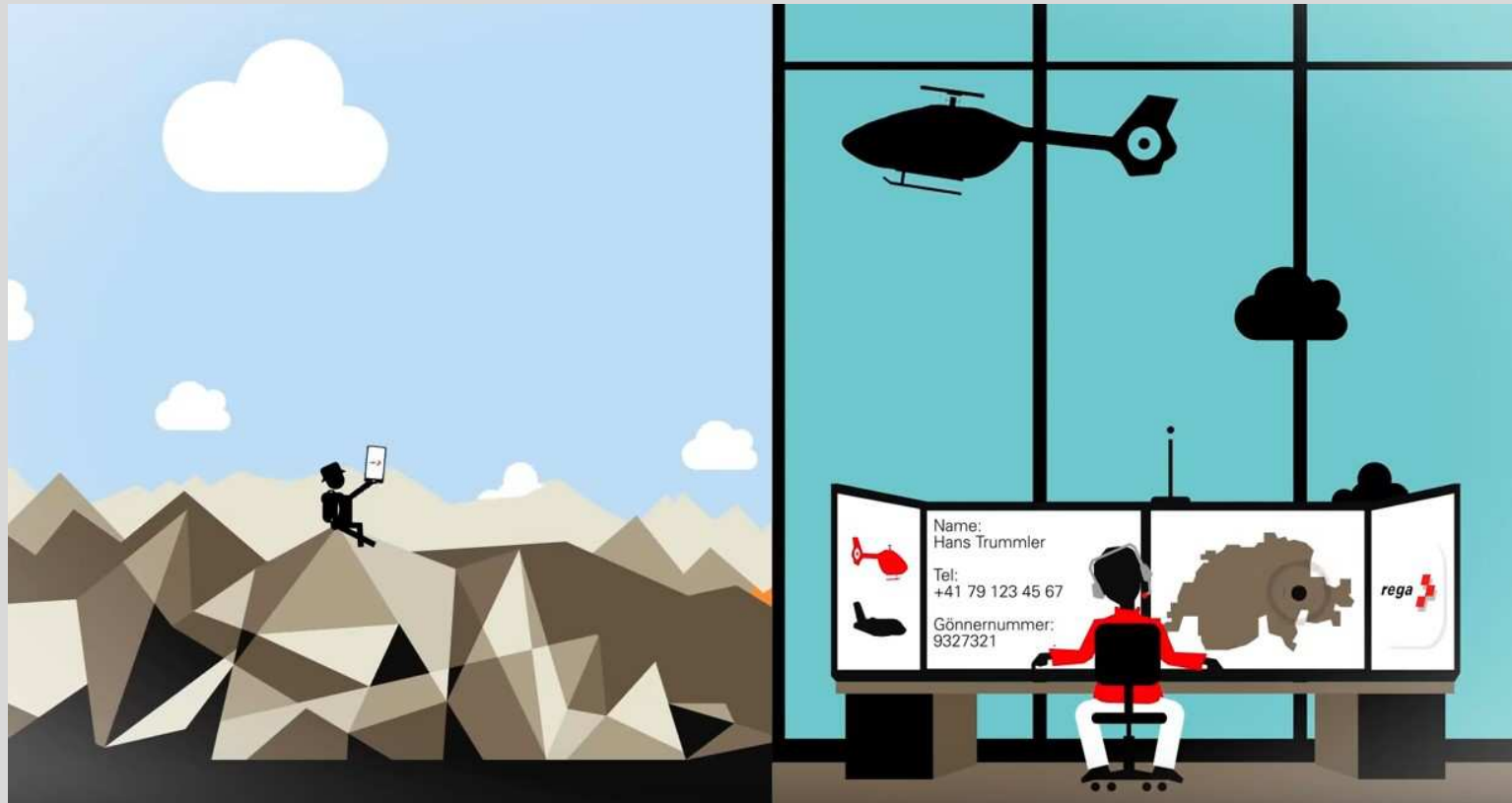
---

So bleiben Sie gesund!



Sehr gut auch die Rega-App.

Erklärvideo: [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=4&v=rTdWPDlc1e8](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=rTdWPDlc1e8)



Siehe auch Merkblatt 166

Notfall-App **EchoSOS** (112)

Weniger empfehlenswert!



06.02.2020 Fritz Aeberhard

<https://www.computeria-olten.ch/beratung/>